

S No: ----- 2315  
 Fatwa No: ----- 32918  
 Date: ----- 19/3/2006

NAME :>> Rabeeia Rehman  
 ADDRESS :>> Karachi  
 EMAIL :>> rabeeia1982@hotmail.com  
 SUBJECT :>> YOGA

QUESTION :>> Assalamoalaikum mera sawal y ehay k loog boltey hein YOGA karna ghalat hey kiun k ye hindu mazhab mein ibadat k taur per kia jata hey aur iss ko exercise ki niyat sey bhi nahi karna chahiye iss ko plz clear kar dein

السلام علیکم -  
 میرا سوال یہ ہے کہ لوگ بولتے ہیں "یوگا" (Yoga) کرنا غلط ہے۔ کیونکہ یہ ہندو مذہب میں عبادت کے طور پر کیا جاتا ہے، اور اس کو ورزش کی نیت سے بھی نہیں کرنا چاہیے۔ براہ کرم اس مسئلہ کو وضاحت فرمائیں۔ رابعہ رحمن،

جواب حاضر و صلوات  
 یہ ورزش ہندو مذہب کے ساتھ مخصوص ہے اس لئے اس قسم کی ورزش سے احتراز لازم ہے۔

وفي المذكرة بعن ابن عمر قال قال رسول الله  
 صلى الله عليه وسلم من تشبه بقوم فهو منهم رواه  
 احمد والبودود ص ٣٧٥

وايضاً في رد المحتار: وكراهة التشبيهاً  
 هل البدع مقررة عندنا ايضاً لكن لا مطلقاً بل  
 في المذموم وفيما صدر به التشبيه بحم ايج ص ٧٥٣  
 ٦٢

والله اعلم بالصواب  
 كتبه ابو بكر الصديق غفر له الله  
 دار الافتاء جامع بنور محمد كراتشي  
 ١٣٠٦ / ٢٤ / ١٤٢٦ هـ

جواب  
 بحسب التشريع كالتالي  
 دار الافتاء جامع بنور محمد كراتشي  
 ١٣٠٦ / ٢٤ / ١٤٢٦ هـ



کرم  
 نزوہ بنت  
 دار الافتاء جامع بنور محمد  
 ١٥ جمادی الثانیہ ١٤٢٤ هـ



16/7/06