الجامعة البنوریة العالمیة — دار الافتاء والقضاء

متصل سائٹ تھانہ - پی او بکس نمبر ۱۰۶۹۸ کراچی پاکستان

email: darulifta@gmail.com | web: www.onlinefatawa.com | ph: +92 21 32570077 | fax: +92 21 32564586

۱۹۰-۱۹۱

Name : Muhammad Ahsan	Serial No : 25633		Regular
Address : Karachi,Pakistan	Date : 4/13/2015		
Subject : gunah se bachne ka tareeqa	Contact No :		
Writer :	Email :		

Assalam u Alaikum, aaap ki tabiyat kaisi hai?? Allah apko lambi zindagi ata farmaye...mujhe aap se do sawal pochne the,ap yaqeenan madad karenge.. mujhe gussa bohat aata hai,aap koi tarkeeb batayen k main kis tarah gusse ko pee lon..Bismillah parhna bhi yaad nahen rehta mujhe.. bhool gata hn????acha ek aur baat, ek gunnnah hai jo kai salon se hoya garaha hai.....us gunah ki waja se bohat kamzori hogayi hai,please batayen kis tarah bachon????? apke Tayawun ka bohat shukriya,dua main yaad rakhiye ga,bohat pareshani hai....

ترجمہ سوال :

مجھے غصہ بہت آتا ہے، آپ کوئی ترکیب بتائیں کہ میں کس طرح غصہ کو پی لوں، بسم اللہ پڑھنا بھی یاد نہیں رہتا، ایک اور بات بتاتا چلوں کہ ایک گناہ ہے جو کئی سالوں سے ہو یا ہے، اس گناہ کی وجہ سے بہت کمزوری ہو گئی ہے، آپ رہنمائی فرمائیں کہ میں اس سے کس طرح بچوں؟

الجواب حامداً ومصلیاً

① غصے کو ختم کرنے کے چند طریقے ہیں جن میں سے ایک یہ ہے کہ جس سے غصہ آیا ہو اسکے سامنے سے ہٹ جائے یا اسکو اپنے سامنے سے ہٹادے ② جبکہ سائل سے جو گناہ سرزد ہوا ہے اس پر بصدقِ دل توبہ واستغفار کرے اور آئندہ کیلئے اس گناہ سے اجتناب کرے ما ان شاء اللہ نیکی پر دوام کی برکت سے اسکی کمزوری بھی زائل ہو جائے گی -

① قال اللہ تبارک وتعالی :- والذین یجتنبون کبٰئر الإثم والفواحش وإذا ما غضبوا هم یغفرون (الشوری ، ۳۷) وقال فی مقام آخر خذ العفو وأمُر بالعرف وأعرض عن الجٰهلین (الأعراف ، ۱۹۹) -

فی السنن لأبی داؤد :- عن أبی ذر رضی اللہ عنہ قال إن رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم قال لنا اذا غضب أحدکم وهو قائم فلیجلس فإن ذهب عنه الغضب وإلا فلیضطجع اھ (ج۲ ص ۳۱۱ قدیمی)

② قال اللہ تبارک وتعالی : إن اللہ یغفر الذنوب جمیعًا (الزمر ، ۵۳) - واللہ أعلم بالصواب

محمد عبد اللہ عفی عنہ وعن والدیہ والمسلمین

دار الإفتاء الجامعة البنوریة کراتشی ۱۶

۶ جمادی الأولی ، ۱۴۳۷ھ

الجواب صحیح

بندہ نادر جان معاذ عفی عنہ

دار الافتاء جامعہ بنوریہ کراچی

۵/۷

الجواب صحیح

بندہ محمد داؤد عفی عنہ

دار الافتاء جامعہ بنوریہ کراچی

۸ جمادی الاولی ۱۴۳۷ھ

دار الإفتاء — فتوی نمبر ۲۵۶۳۳ — تاریخ ۱۴۳۷/۵/۸

رئیس — دار الافتاء جامعہ بنوریہ العالمیہ

رئیس — دار الافتاء جامعہ بنوریہ العالمیہ

18-2-2016